

TITRE : DOLOMITES ORIENTALES – TOUR DE LA MARMOLADA ET DES TRE CIME
PAYS : Italie
MASSIF : Dolomites Marmolada & Tre Cime di Lavaredo
ORGANISATION : SERAC Association de Tourisme - 2 rue de Mortillet - 38000 GRENOBLE
Tel: 04 76 86 46 84 - Email : contact@serac-montagne.com
ENCADRANT : Jean-René Minelli
PRIX : 1450 €
DATE : 03-04-2022 au 09-04-2022



Ce séjour est dédié aux tours des deux montagnes mythiques des Dolomites : la Marmolada culmen du massif à 3343 m et les Tre Cime di Lavaredo. Deux boucles d'une grande esthétique, mêlant la possibilité d'un ski sauvage et unique au confort des étapes dans les traditionnels hôtels et refuges dolomitards. Le confort, la gastronomie, l'utilisation de quelques remontées mécaniques, de petits sacs et une logistique adaptée, font que ce séjour est accessible à beaucoup de skieurs. L'ambiance du ski dans les Dolomites est unique, surprenante et grandiose ... qui a skié dans les Dolomites ne rêve que d'y retourner ! Les vallons se fauillent entre les parois calcaires et autorisent des itinéraires incomparables pour un ski magnifique. Voici 20 ans que je fréquente les Dolomites à ski, ce programme est donc le fruit de mon expérience sur ces montagnes exceptionnelles.

CONDITIONS

DESCRIPTION

Ski de randonnée semi itinérant - 7 jours (6 jours de ski) – 8 participants maximum

Les points forts

- Skier loin des foules et faire du ski différent dans un des plus beaux pays des Alpes
- Assembler ski de randonnée et ski hors-piste (free/rando), pour une journée
- Réaliser deux boucles autour des deux sommets mythiques des Dolomites
- Parcourir quelques hors-pistes incontournables des Dolomites
- Découvrir des couloirs accessibles et peu exposés, dans les entrailles des aiguilles de calcaire
- Semi-itinérance, un refuge très confortable et deux hôtels de montagne, petits sacs

PRECISION NIVEAU

Séjour à dominante ski de randonnée s'adressant à des skieurs de randonnée expérimentés passant partout avec un niveau technique moyen. Dénivelé positif allant de 430 à 1020 m. Dénivelé négatif 630 à 3000 m

Matériel : crampons légers, baudrier, sac de 40 litres + sac de voyage, matériel de ski de randonnée, vêtements chauds

Carte : TOBACCO 1/25000^{ème} : 015 Marmolada, Pelmo, Civetta-Moiazza - 10 Sextener Dolomiti Dolomiti di Sesto

PREMIER COMPREND

L'encadrement par un guide de haute montagne / l'hébergement en refuge et hôtel en demi-pension / les pique-niques le midi et vivres de courses / le matériel collectif (DVA pelle sonde).

NE COMPREND PAS

Les assurances assistance rapatriement-frais de secours et/ou annulation / Les boissons, pourboires et dépenses d'ordre personnel / l'équipement individuel / les remontées mécaniques (un forfait journée à 65€)

HEBERGEMENT

6 nuits en demi-pension: 5 nuits en hôtel, et 1 nuit en refuge gardé très confortable.

Repas : pension complète avec pique-nique le midi.

MODE ACCÈS RENDEZ-VOUS

Rendez-vous : A Rocca Digionera 1157 m dans le val Pettcrina - Hôtel Historique à 18h00 le dimanche 03 avril 2022.

Le transport n'étant pas compris nous nous organiserons entre chauffeurs pour les transports sur place.

Mode d'Accès :

Train : Gare chemin de fer la plus proche : BOLZANO

Aériens : aéroport le plus proche Vérone

Route : A partir de Turin/Milan/Verone/Trento/Bolzano/Canazei/Passo Fedaiia/ Magla Ciapela / Digionera – 500 km – 6h00

Possibilité de se retrouver à la gare ou à l'aéroport, une liste des participants vous sera fournie pour préparer votre voyage.

MODALITES INSCRIPTION

Remplir un bulletin d'inscription via le site de SERAC Organisation <http://www.serac-montagne.com> et envoyer un acompte de 30%. Le solde est à régler 30 jours avant le départ

FORMALITES

Carte d'identité

PROGRAMME

Jour 1 :

Rendez-vous à Digonera 1157m Hôtel Historic à 18h00

Nuit à l'hôtel Historic

Jour 2 :

Journée Free/Rando tour de la Marmolada combinaison rando + remontées mécaniques

Déplacement à Magla Ciapela 1515 m

Montée en téléphérique (3 tronçons) au sommet de la marmolada 3250 m

Descente versant nord sur le glacier jusqu'au Pian dei Fiacconi 2465 m

Montée à peaux de phoque à la Forcela di Marmolada 2896 m

Descente par le refuge Contrin et le val Contrin à Ciampac 1450 m

Traversée en remontées mécaniques jusqu'à Arraba et Porta di Vescovo 2478 m

Descente au lago di Fedaia 2054 m, traversée en peaux de phoques le lago di Fedaia et descente à Magla Ciapela

Nuit à l'hôtel Historic

D+ : 430 m

D - : 3000 m

Jour 3 :

Déplacement à Magla Ciapela 1515 m

Départ pour une boucle de deux jours au pied de la Marmolada

Traversée du passo di Forca Rocca 2490 m

Descente au refuge Fiora Alpina 1818 m

Nuit au refuge Fiora Alpina gardé

D+ : 975 m

D - : 672 m

Jour 4 :

Traversée de la forcla del Bachet 2836 m

Descente par la vallée Ombretta jusqu'aux voitures à Magla Ciapela 1515 m

Déplacement à Misurina lago d'Antorno 1856 m (40 km)

Nuit à l'auberge lago d'Antorno

D+ : 1020 m

D - : 1320 m

Jour 5 :

Tour exceptionnelle des Tre cime par la forcela Lavaredo 2454 m et retour par la Forcella de Mezzo

Auberge Lago d'Antorno

D+ : 900 m (grande distance)

D - : 900 m

Jour 6 :

Traversée de la Forcella de la Torre 2400m (dépose d'une voiture)

Descente par le val Cianpedele

Nuit à l'auberge lago d'Antorno

D+ : 700 m

D - : 1500 m

Jour 7 :

Au départ du lago de Misurina 1757 m

Forcla del Nevaio 2624 m en aller-retour

D+ : 870 m

D - : 870 m