

Norvège, région d'Alta

Séjour mer & montagnes

J.R Minelli & J.M Pic

jr.minelli@wanadoo.fr , [web](#)
picjeanmarc@gmail.com, [web](#)

Impossible d'évoquer la Norvège sans parler de ses fjords,
Ils habillent tout le littoral...

C'est là-bas, au-delà du cercle polaire, que nous skierons!

Là où la mer et les montagnes ne font plus qu'un,
là où les vallées glaciaires millénaires sont noyées par la mer,
là où la neige a le goût du sel...

Depuis notre confortable hôtel flottant,
nous partirons chaque jour à la découverte
d'un sommet, d'une île ou d'un nouveau fjord, la région d'Alta est bien moins fréquentée que les
Alpes de Lyngen...

A bord de "[Aztec Lady](#)" nous visiterons la côte au nord d'Alta et explorerons ses montagnes et
glaciers.

De nombreux itinéraires sont possibles, tous les jours nous choisirons un objectif en fonction de la
météo et de la motivation du groupe.

[Quelques images de notre dernier voyage là-bas.](#)

Niveau

Séjour pouvant présenter des difficultés glaciaires requérant l'usage de crampons.

Des traversées ou combinaisons d'ascensions sont possibles pour des dénivelés compris entre 700 et 1600 m.

Expérience et bonne forme physique sont nécessaires.

Les conditions climatiques peuvent être capricieuse, la météo peut être débonnaire mais l'ambiance peut devenir glaciale avec gros vent !

Programme

Jour 1 : Voyage jusqu'à Alta, petit transfert à pied pour rejoindre l'Aztec-Lady à quai où nous passons la nuit à bord.

Jour 2 à 7 : Notre terrain de jeu se compose de fjords et d'îles non loin d'Alta. Toutefois il nous faudra choisir les bonnes options pour profiter pleinement de ce séjour. En effet, la neige et la météo peuvent être très différentes d'un fond de fjord protégé à une île plus marine, aussi le tandem skipper-guides sera crucial pour déterminer au mieux nos objectifs.

Nous explorerons les fjords de la presqu'île d'Oksfjord ainsi que ceux des îles de Seiland, Stjernoy et Soroy. Nous privilégions les traversées dans la mesure du possible. Nous passerons notre dernière nuit à quai à Alta.

Jour 8 : Vol de retour.

Ce programme est indicatif et peut être modifié en fonction des conditions météorologiques ou de la condition des participants.

Encadrement

Jean-Marc PIC: +33680425947

picjeanmarc@gmail.com

Jean-René Minelli : +33614880699

jr.minelli@wanadoo.fr

Le bateau

Aztec-Lady

Pour le ski de rando en Norvège

Garant de confort, de bien être, d'une bonne table, il est très apprécié après les courses. Son niveau de standing fait qu'il est adapté à tout type de clientèle.

CARACTÉRISTIQUES

- Longueur : 21 m
 - Capacité d'accueil: 10 personnes réparties en 4 cabines de 2 couchettes superposées et 1 double.
 - 2 WC / douches
 - Eau chaude
 - Chauffage : 20° à bord
 - Salle à manger panoramique
 - Coffre à skis
 - 220V
 - Equipage 3/ 4 personnes
-

Dates

**Du vendredi 4 mars au vendredi 11 mars 2022.
et du vendredi 11 au vendredi 18 mars 2022.**

Prix

**00€ /personne, sur une base de 8 participants
et d'un vol Genève - Tromsø à 00€ à ce jour.**

Le prix comprend: le vol, la pension complète sur place sur le bateau et vos consommations (raisonnable), l'organisation, l'encadrement et les frais des guides.

Le prix ne comprend pas: vos dépenses personnelles, les excédents de poids des bagages personnels, les assurances.

Inscription

Votre inscription sera ferme dès réception d'un acompte de 30%
(courant octobre 2021 pour pouvoir confirmer la réservation du bateau).
Un deuxième versement vous sera demandé au mois de décembre 2021.

Et enfin le solde pour le mois janvier 2022.

Le bulletin d'inscription et tous vos règlements sont à libeller et adresser à :

SERAC ORGANISATION

6, rue Voltaire

38000 Grenoble.

Tel, +33 4 76 86 46 84.

@ : contact@serac-organisation.com

www.serac-organisation.com

Formalités

Un passeport valide.

Infos Pratiques

Monnaie : Couronne Norvégienne

Assurance : Chacun devra s'assurer personnellement (responsabilité civile, assistance rapatriement, frais médicaux à l'étranger, annulation...voir avec SERAC)

Santé : Il n'existe pas de risque particulier et aucune vaccination n'est exigée.

Liste de matériel

Limitez votre équipement au strict minimum. Sur le vol SAS, la franchise bagage est de 23 kgs au delà vous aurez à payer un supplément. Pour l'avion, utilisez votre sac à dos (30/35 litres avec des attaches pour les skis).

Veste polaire.

Veste et pantalon Gore-tex.

Veste duvet (recommandée mais non obligatoire) ou anorak chaud.

Sous vêtements et couches intermédiaires chaudes (haut et bas)

Pantalon léger de rechange et "cros" (ou équivalent) pour le bord.

Chaussettes, caleçons.

Bonnet ou passe-montagne, buff en soie ou masque pour le visage (windstopper ou néoprène), casquette ou équivalent.

Lunettes de soleil bien enveloppantes, masque de ski.

3 paires de gants: gants intérieurs légers, gants de ski et moufles.

Vous n'avez pas besoin de sac de couchage. Couette et drap sont fournis.

Sac de toilette. Serviette microfibre.

Couteau, 1 thermos de 1 litre (les sacs à eau gèlent trop facilement).

Crème solaire (haute protection) et stick à lèvres.

Trousse de premiers soins personnels : Strappal, aspirine, vitamine C, lotion pour les yeux, deuxième peau ou Compeed (pour les ampoules), médication personnelles.

Chaussures de ski de randonnée.

Ski de randonnée avec peaux, couteaux et crampons.

N'hésitez pas à faire ré-encoller vos peaux si nécessaire!

Bâtons de ski avec rondelles en état.

DVA avec piles, pelle et sonde.

A propos de l'airbag ABS:

Vous pouvez l'apporter si vous voulez (volume mini de 30 litres).

Auparavant, vous devez vérifier avec les deux compagnies aériennes si cela est possible...

Chaque compagnie a ses propres règles de sécurité (voir avec SERAC).